

Diana Litwin-Dolezińska

NIEZBĘDNIK OSZCZĘDNEGO DOMU

#LOVEKIESZONKOWE

• WIĘKSZE ZAKUPY ROBIMY Z LISTĄ

Planujemy zakupy na kilka dni i trzymamy się listy. Nieprzemysłane zakupy w sklepikach obok pracy lub szkoły sprawiają, że więcej wydajemy. Gdy trzymamy się listy zakupów, oszczędzamy pieniądze.

• PLANUJEMY MENU

Ustalamy tygodniowe menu i kupujemy tylko potrzebne składniki. Dzięki temu nie marnujemy jedzenia, bo staramy się wszystko odpowiednio wykorzystać. Nie kupujemy też pod wpływem impulsu produktów, których nie uda się nam wykorzystać.

• OSZCZĘDZAMY W KUCHNI

Gotujemy pod przykrywką, aby efektywniej wykorzystywać energię. Pamiętajmy, aby nie wkładać ciepłych rzeczy do lodówki, ponieważ wtedy pobiera ona więcej prądu. W czajniku gotujemy tylko tyle wody, ile jest nam w danym momencie potrzebne.

• OSZCZĘDZAMY WODĘ

Nie zmywamy naczyń pod bieżącą wodą. Nalewamy ją do zlewu lub uruchamiamy zmywarkę, gdy jest pełna. Gdy myjemy zęby, zakręcamy kurek. Częściej wybieramy prysznic niż długie kąpiele. Dzięki temu oszczędzamy wodę. Regularnie sprawdzamy szczelność instalacji, aby nie było przecieków. Z nieszczelnej spłuczki może wypływać nawet 50 litrów wody dziennie, a z kapiącego kranu nawet 12 tysięcy litrów wody rocznie.

• OSZCZĘDZAMY PRĄD

Pamiętamy o gaszeniu światła, gdy opuszczamy pomieszczenie. Używamy żarówek energooszczędnych i ledowych. Nie zostawiamy ładowarek włączonych do kontaktu ani urządzeń w trybie czuwania.

• PRANIE

robimy tylko wtedy, gdy uzbiera się cały bęben ubrań. Używamy jak najmniej chemicznych detergentów.

• SPRZĄTANIE

Staramy się sprzątać w domu jak najczęściej, wykorzystując naturalne składniki, np. sodę oczyszczoną, ocet, kwas cytrynowy. Dzięki temu oszczędzamy nie tylko pieniądze, ale i środowisko.

• OSZCZĘDZAMY CIEPŁO

Dbamy o to, aby podczas zimy optymalna temperatura w domu wynosiła ok. 20 stopni. Wietrzymy pomieszczenia częściej, ale krócej – zawsze przy zakręconych grzejnikach. Staramy się włączać ogrzewanie częściej, ale na krócej, by zachować stałą temperaturę. Jeżeli przez jakąś część dnia w domu nikt nie przebywa, wtedy nieznacznie obniżamy temperaturę powietrza. Ciepło oszczędzamy także nie zastawiając i nie zakrywając grzejników.



DIANA LITWIN - DOLEZIŃSKA

Jestem autorką bloga dla kobiet „PIENIĄDZ JEST KOBIETĄ”, a oprócz tego mam i żonę. Z zawodu i zamiłowania „Kobieta od Pieniądzy”. Jestem też ekonomistką, drobną inwestorką, freelancerką. Prowadzę finansową grupę wsparcia - Finanse w świecie kobiet. Pomagam kobietom dbać o swoje pieniądze, ogarniać codzienne wydatki i dobrze organizować budżet domowy. Chcę motywować innych do wzięcia spraw we własne ręce, bo od nas samych zależy najwięcej.